

運動器具を更新しました！

更新日：2016.9.27

アークトレーナー トータルボディー (Senoh) ×2 台



上記の運動器具は、スポーツ振興くじ助成金を受けて設置(購入)しました。

スポーツ振興くじ toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

スポーツくじ



ヒップアップとシェイプアップが同時に行えるので女性に人気のマシンです。また、つま先が膝より後ろに設計されており、膝、腰への負担も少ないので年配の方にもオススメです。

使い方はスタッフが丁寧にサポートいたしますので、ご安心ください。

スタッフ一同お待ちしております！

フィットネス パレア若狭

