春、ウキウキ。　心もからだも　軽やかに。

パレ若塾

見なおそう、普段の〈歩き〉。　正しく、楽しく、

さあ、歩こう　〈ウォーキング〉。　Come On!

Mizuno

WALKING

ミズノ ウォーキング

◉定員：20人程度 ◉申込締切：4月15日（日）まで ◉受講料：ひとり５００円
◉運動のできる服装（ジャージ）と靴・飲み物・タオルをご用意ください。

平成30年

期日　4月22日（日）

時間　10：00 ～ 11：00

会場　パレア若狭　研修室 A+B

お問い合わせ＝パレア文化課（パレア若狭）TEL.0770-62-2508
または、フィットネスパレア若狭 TEL.0770-62-2507

受講生募集中

講師　瀬戸山　一志さん
（ミズノ：フィットネスパレア若狭責任者）

wakasa